نبيلة محمود

عرفنا خلاص

أشعار وخواطر

صدرت الطبعة الأولى فى أغسطس ٢٠١٩

بطاقة الكتاب

عنوان المؤلف	عرفنا خلاص
المؤلف	نبيلة محمود
التصنيف	أشعار وخواطر
رقم الإيداع	١٥٥٤٤ ـ ٢٠١٩
الترقيم الدولي	٦ـ٥٣ـ٦٧٢٦ـ٩٧٧ـ٩٧٨
رقم الإصدارالداخلى	٤٦٧ الطبعة الاولى اغسطس ٢٠١٩
عدد الصفحات	١٠٠ صفحة
تصميم الغلاف	مؤسسة النيل والفرات

مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع

ثورة مصرية تشرق إبداعاً على الوطن العربي

رئيس مجلس الإدارة

ناجى عبد المنعم

مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع

أسسها الشاعر ناجى عبد المنعم عام 2017

رخصة مزاولة مهنة:58365 – سجل تجاري: – 13242 / 2017 – بطاقة ضريبية: 35—01—572

عضو عامل باتحاد الناشرين المصريين رقم 941 لسنة 2018

هاتف:01011256943 – 01116202218 – 01202541192 تليفاكس:020554372901

nagyegy200064@gmail.com النيل والفرات

alnilwaalfourat@gmail.com alnilwaalfourat

المقر الرئيسي:ج.م.ع محافظة الشرقية – العاشر من رمضان – مجاورة 13 – امام سنتر الـ13 – عقار 304

اهداء

إلى كل من اهدى لى كلمة تشجيع وتقدير
واشعرنى بالسعادة والحب والوفاء
الى كل من احبطنى وجعلنى ارى الامور بوجهها
الحقيقى وليس كما رايته ....الى أصحاب الاقنعة
...عرفنا خلاص

نبيلة محمود

عرفنا خلاص

عرفنا خلاص عرفنا

مين اللى بيحبنا

عرفنا لوحدنا من غير.

ما حد يقول لنا ....

والقلب دلنا ... سألنا نفسنا ؟

مين اللى دايما يودنا

وليه قربه بيريح قلبنا ......

عمره ماساب الدمع على خدنا ..

لكن عمره ماقال انه بيحبنا !

نبيلة محمود

لكن خلاص القلب دلنا

وعرفنا كمان عرفنا

مين اللى كان عامل حبيبنا

عايش وسطنا لكن غشنا

خان عيشنا وملحنا .....

وف لحظة باعنا وكان

سبب وجعنا ..... وكسر قلبنا

عرفنا أيوة عرفنا

بس بعد فوات الأوان

ياريت كنا عرفنا

قبل مايعدى الزمان

ياريت ما كنا سامحنا

ولا سيبنا حقنا ....

بس كانت خبرتنا لسة على قدنا ....

وبقينا نواجه الحياة

واحنا لوحدنا ولا حدش جنبنا......

وتعبنا كتير مارتحنا

مالقينا حد ينصحنا او يدلنا

واللى كان علينا قاسى

ادينا له الحنان ....

ايه فايدة عقل راسى

فى وقت محتاج الجنان

مركبنا كان مش راسى

وف بحر الحياة غرقان

كنا بندور ع الأمان ....

وعدت سنين ع الفاضى

والعقل كان مش راضى

والقلب كان زعلان .....

واتقفلت فى وشنا البيبان

لا القريب نفعنا ولا الغريب كمان

ودعينا ربنا يخفف عننا

ينور طريقنا ويفرح قلبنا

وعرفنا ان المودة للى يحبنا

أما اللى خانا وباع

ودنا وسرق عمرنا

ح يلقى جزاؤه عند ربنا

وعرفنا اخيرا عرفنا

مين اللى بيحبنا ......

بس ياترى نقول له ...؟

ولا هو ح يقول لنا .... ؟

عيش الحياة

عيش الحياة من غير رتوش
عيش بالبساطة مش بلالاطة
خليك بشوش ....
باب جبر الخواطر متقفلوش
أجبر بخاطر اللى تعرفة
او اللى متعرفوش
لجبر الخواطر ثواب كبير
ناس كتير مابتفهموش ....
عيش الأيام واحدة واحدة
وبلاش تدقق ع الواحدة ....

قول الكلام مرة واحدة ...

بصوت واضح م توطيهوش

دايما ابدأ بالسلام قبل الكلام

وابتسم بلاش تترسم ....

بالابتسام تحلو الوشوش ...

والضعيف م تهينوش

والقوى م تهابوش ....

الإهتمام بالاهتمام واللى يهملك

خسارة فيه حتى السلام م تقولوش

أفرح وفرفش العيال وامهم

دايما حواليك لمهم .....

مين غيرك ح يفرح قلبهم ...

حلو الكلام متخبيهوش

بلاش تكتر ف الديون....

بالصبر كل شيئ يهون ....

ليه عاوز تكون منتوش

عيش الحياة من غير رتوش

عيش بالبساطة مش بالالاطة ....

خليك بشوش

وراح ولا جاش

اللى ف حبه ماقصرناش

قالنا راجع وراح ولا جاش

ملا حياتنا آلام ومواجع

وصبرنا عليه من حبنا فيه

اتاريه مش راجع ليه.

حيرنا .. .. ومفهمناش

وياريت الحب مجالناش

واشتقنا اليه ولما عنينا

جت ف عنيه عمل نفسه ماشفناش

والقلب شكى والحب بكى

وقولنا ياقلبى أصبر عليه

هو فاكر الحب ايه ...

ولا إحنا لعبة بين اديه . ولا

يكون م حبيناش .. ....

أيام وعدت

أيام وعدت وليل طويل

والقلب يشكى ويقول مستحيل

حد ينسى العمر الجميل

وبعتنا كتير رسايلنا.......

استنينا عليه يراسلنا ....

أتأخر الرد ولاجاش....

والقلب يقول هوا ي بلاش

وسنين وضاعت مننا من طيبة قلبنا ...

وظلمنا نفسنا مع اللى مقدرناش

حد يقول له ويوصل له

مهما يحصل له مايلزمناش

كفاية العمر راح ببلاش

وح ننساه زى م نسينا.....

لا يفكر يصالحنا ولا يرجع لينا

غير كرامتنا ما لناش

هو فاكر نفسه إيه

الدنيا مش واقفه عليه .....

اللى يشيلنا ف عنيه ويقدرنا

اهلا بيه وعمره مايخسرنا

واللى يهملنا ولا نسأل فيه

ولا يوم راح نبكى عليه ...

وح ننساه وكأنه مجاش ....

ألف سلامة مايلزمناش .....

الكذب مالوش رجلين

الكذب مالوش رجلين .. واللى القلب
يخبيه طبعا بيبان ف العين ..
والكلمة دين من غير أدين
بس الوعد ع الحر دين
والشكل زين .. والعقل فين
بتشكى دايما أجيب منين
الحياة مش بالسلف
ولا بكتر الخلف

وإلا ح تعيش تعيس

وتسدد دين ب دين !

والحزن آلام من غير كلام

و بنخففه عنا ب كلمتين ...

وساعات كلام بيجيب آلام

وما بنعرف ننام

والسبب كلمتين

أصحى وقوم وارمى الهموم

ابدأ طريقك واختار صديقك

شوفلك حد يبل ريقك ....

بكلمة حلوة ...   أو كلمتين

جناين الحب طارحة يالا

بفرحة ادى الحبيب وردتين

وفرح حبيبك .. بكلمتين

يالا قولهم و عيش لك يومين

الكلمة حلوة والبسمة غنوة

بترسم جمال ع الشفتين .....

والحياة عيشها بسعادة ....

أصلها ملهاش إعادة ....

والخلفة مش لازم نص دستة...

كفايه عيل او عيلين .....

والسلام مش بكتر الكلام

ممكن يكون برمش عين .....

والشباب زى السحاب ..

يجى ويمشى ف ثانيتين

وفجأة تلقى الشعر شاب

ومن الندم ح تعيش حزين

واللى تكسبه لازم يكون حلال

والأموال ماتصلح حال ...

أيوة بتربى العيال .... لكن

ولا تشفى علة ولا تريح بال

ولا بترجع سنين

والاحتياج للناس مذلة ...

مش ح تسمع غير كلمتين

الله يعينك ...او اجيب لك منين !!

محلا الحياة

محلا الحياة ..... محلاها

لما الحب ...... يملاها

والقلب يطير ..ف سماها

ويعيش اجمل احساس

مهما الناس .... تملاها

ف القلب واحد غير كل الناس

صورتك ف قلبى وعنيه

حبك ينسينى العالم حواليه

ياغلى عندى م الدنيا ديه

وجودك كل ..... الحنية

وقربك كل ..... الإحساس

من غيرك مش حاسة بناس

ايام بتعدى ..... وخلاص

بستنى يوم ترجع ليه

يا أغلى عندى من كل الناس

شيلاك ف العين والننى

والقلب بهواك ...... متهنى

دايما يسأل لما تغيب عنى

أتأخر ليه .... ومجاش

قلبى إختارك ... ب تأنى

وبيسمع أسمك .... بيغنى

وقدرت إزاى تبعد عنى

وأنا عن حبك ..ما ستغناش

لو عشت العمر مستنى

لو كل الناس بعدت عنى

كلمة .... قولها وطمنى

ل العمر يضيع كده ببلاش

ف غيابك طيفك يشاغلنى

والفكر ذاد بى ... وسهرنى

لو اعرف ليه بتبعد عنى

وحنا غير بعض ما لناش

تعالى نعيش ..... الأيام

ونحقق كل ..... الاحلام .. .

نصحى على حب وننام

ياريت الأيام .... م تفرقناش

ياللى بأيامك مش راضى

ياللى بأيامك مش راضى

وقاعد تتحسر ع الماض

وحتتعب قلبك ع الفاضى

ومخاصم الحاضر ومعادى

ذنب الحاضر إيه وياك ياجميل.

وبتشكى والبخت قليل

والدمع ع الخد يسيل

وغلبنا فيك بنراضى .....

الحاضر وقته قليل

ومشاغله كتير وليك مش فاضى

حب اللى يحبك وانسى

اللى بحبك مش راضى

الأيام من دا على دى

نفرح حبه ...نزعل حبه ...

وناس بعد المحبة بيبقوا أعادى

والحياة ساعة تتعبنا ساعة

تسعدنا وساعة فينا تراضى

ليه بنحب الشجن ....!

ليه الفرح جوانا اتسجن .. !

ليه بنزعل من كلام فاضى !

ليه بننسى النعم ..ونعتب ع الزمن .....

ونشوف نص الكوبايه الفاضى ....!

صالح نفسك بنفسك ...

اهدا كده وفرح نفسك ..

محدش لحد فى الأيام ديه فاضى ....

الحق نفسك قبل الحاضر

ما يجرى ويبقى ماضى ...

اتفائل وافرح بالدنيا ...

احسن هيه ليك ح تعادى

ولا تسأل فيك مهما عليها تنادى .....

أفتح شباك الأمل .....

أملا حياتك بالعمل ....

قالوا الحياة زى العسل

للى يكون بيها راضى ...

إضحك فك التكشيرة

إضحك فك التكشيرة

أتبسم وانت الكسبان

ليه دايما تشكى م الحيرة

وتبكى وتعيش حزنان

ح تاخد إيه م التكشيرة

تجاعيد وشك ح تبان

خدلك للأفراح تأشيرة

اوقاتك محتاجة روقان

فى روتين عايش متكتف

ف البرد عمال بتأف أف

وف الحر دايما زهقان ...

أتحرك ومتبقاش كسلان

الكلمة الحلوة تخبيها

وتخاف من مشاعرك لتبان

والكلمة الجارحة بتقولها بقوة

ولسانك فيها رهوان ....

بعصبيه بتاكل وبتشرب

ودايما متوتر قلقان ....

أيامك ح تمر سريعة

الحقها لتعيش ندمان ....

أحلامك حاول حققها

عيش الحياة بأمان ...

ايه يعنى لو حلم أتأخر

دا كل شئ ......بأوان

ف الحب قلبك متردد

وبتهرب دايما ..... وجبان

عيش الحياة جربها

وحبايبك ليك قربها .....

فكر ف الكلمة اللى تقولها ونقيها

لتجرح بيها إنسان ....

ويفضل يفكر فيها ولما يعاتبك

تقول له معلش .. زلة لسان

بسببك هو بات متكدر

ودعى عليك قد مايقدر

خليك بالكلمة الحلوة

دايما تكون ..... كسبان

ف الذكريات بتفكر وتتأثر

تضحك عليها وساعات تتحسر

والأيام منك راح تتبخر

وتفوق على الواقع متأخر

خليك نايم بتشخر ...

وغيرك بنجاحه ... فرحان

ولاينفع ترجع للماضى

ولا أنت عن الحاضر راضى

أيامك إضحك فرفشها

واشرب ليمون ... ونعشها

اتبسم وانت الكسبان

دى مرة واحدة بنعيشها

محتاجة حب وروقان

ومن الفكر .... أديها زوغان ...

غنى العصفور صحانى

غنى العصفور صحانى

على لحن زيه ما فيش

وسمعت اللحن ف ودانى

وصوت من بعيد ندانى

قالى أصحى ويلا نعيش

لقيت القلب بيغنى .....

والعقل نايم لسه ماصحيش

اتارى الحب سهانى

واخدنى ف بحوره رمانى ...

وانا كنت قافلة على قلبى الشيش

طول عمرى بخاف م الحب

ايوه بخاف منه ..

ولاعمرى رحت اسأل عنه

ولا فكرت أنه يجى او مايجيش

أصله بنفسه معرفنيش !

سمعت حكايات كتير عنه

قالو انه حيرة وغيرة

ونار فى القلب م تتطفيش

وقولت ياقلبى

يلا نهرب منه..ونبعد عنه

من غير الحب الناس بتعيش

قلبى قال دى مغامرة جميلة

خليكى شجاعة وماتخافيش

وغريبة اللى أنا حبيته

كلمة حب واحدة ما قاليش

لكن سلام وكلام جميل

وهيام خلانى مش عارفه انام

واحتار بين قلبى وعقلى

ح يكلمنى وياترى

بيحبنى ولا مبيحبنيش .....!!

والعقل يقولى الحب بالسرعة

ديه ما تصدقيش ...

واقول لقلبى اهدا وبطل طيش

وشعور جميل غلبنى ....

والقلب طار وسابنى وخايفة

ما يرجعليش

وبعد الحب ما رمانى فى شباكه

وخلا القلب فتح شباكه

راح الحبيب ولا رجعليش

وليه ف حالى م سابنيش

وكله طلع كلام واغانى....

وحب حقيقى ياخسارة مفيش

الحياة من غير حب مملة

لكن من غير أخلاق

ناسها عاوزة تلطيش .....

والحب بذل مايلزمنيش ..

طبطب على نفسك

طبطب على نفسك ريحها

دور على حاجة تفرحها

بسط ف الكلمة اللى تقولها

مش كل حاجة ح تشرحها

نقى الأكلة اللى تأكلها ....

ع المعدة خفيفة تريحها

هون على نفسك متاعبها

مش كل حاجة تتعبها .....

فى ناس صعبة وخطيرة

ومش ح تبطل الاعيبها ....

اتعلم خد خبرة كثيرة ..

عشان تعرف تلاعيبها ....

أبعد عن راسك الحيرة ...

والحياة أعرف تصاحبها .....

فى ناس غامضة وشريرة

وكلام العقل ......يتعبها ....

أبعد عنها ...فضها سيرة

ليه تحير نفسك ... وتغلبها

دور على ناس اخلاقها جميلة

أقعد وياها ....وصاحبها
ف الحب خد بنت أصيلة
من أسرة طيبة ... وناسبها
بص لقدام ...انسى الماضى
ل العمر يضيع منك ع الفاض

والأيام تزداد متاعبها ......
أوعى بالذكريات تكركبها ....
حلى الحاضر واغلبها .....
مش كل حاجة ... تحسبها
اتمسك باللى ليك شارى

والبايع أيده عن ايدك سيبها

إطلع رحلات شوف الدنيا

عيش الأيام ثانية بثانية ....

وسع دايرة ..... أحلامك

بتفائل عيش ... أيامك .....

أهدافك بعناية ... خططها

أوعى اليأس .... يلخبطها ..

بروافة أقعد زبطها ..وخبيها

عن حاسد او حاقد عينه فيها يخبطها

فرفش واتهنى مع أحبابك

خد م الفرح ...... منابك .....

اتهنى وافرح بشبابك .....

وافتح للأفراح ... بابك ...

والناس الحلوة قدرها .....

والناس الوحشة كدرها

بس بلاش تخسرها .....

لتكون سبب لعذابك ....

مش كل حاجة ح تمشى بحسابك

الدنيا ليها رب هو اللى حسابها ومقدرها .....

حاسب على قلبك

حاسب على قلبك من زعلك

أوعى تنام ابدا زعلان

اللى يحبك يفضل جنبك ...

واللى نسيك دواه النسيان

الحياة ح تحاور قلبك ....

وتضايقك مدام زعلان .....

حافظ على نفسك دلعها

وفضفض وكفاية كتمان ....

وافرح من قلبك فرحها

أوعى تعيش أبدا ندمان .....

لو حسيت إنك متضايق

أو مش رايق او زهقان ......

عشان ..حكيت لحد قربلك

بحنان لما حس انك حيران

فيه اتغشيت وطلع ثعبان

انساه وكأنه ما كان .....

لكن اتعلم قبل ما تتكلم

اختار اللى ف قربه أمان

أحكى لحد يكون بيحبك

احكيله وأنت الكسبان ....

ابعد عن اللى انت تحبه

مش شرط اللى تحبه يحبك

ايه ذنبه إنك فيه عشمان

فى ناس أخلاقها جميلة

وكلامها يداوى العيان ......

والناس حوالينا كتيرة

وقليل فيها الإنسان ......

وناس نقابلها صدفة ...

ويجمعنا بيها مكان .....

ونعيش العمر فاكرينها....

ويفضل تأثيرها ف الوجدان

وناس مهما نشوفها ننساها

والعقل يروح ف التوهان ....

وناس مهما تكرمها تلقاها

تغدر ولا ليها أى أمان .....

وناس منها بنتعلم وناس

عليها بنعلم لما حقيقتها تبان

العمر عليك محسوب ....

أيام وسنين لازم ح تعيشها

خليك دايما حبوب ....

امسك ف سعادتك كلبشها

ربك رب قلوب .....

فرفش أيامك وانعيشها ..

وحلاوتك تنقى كلامك

بذكاءك الناس خدامك ....

وخاف من اللى يضحك قدامك

وف ضهرك سكاكينة يغرسها

فى ناس عايشة عمرها بنفاق

ولاتعرف أى اخلاق ....

صاحب السلطة يبقى ريسها

لقمتها برضاه بتغمسها

الرزق فى ايد الخلاق ....

واللى يعيش بالأخلاق عمره

ماحد يقدر لحياته يتعسها

دارى الهموم جواك

دارى الهموم جواك

وأضحك وركب وش

وحتشكى لناس سمعاك

مش حتاخد غير معلش

اشكى همومك لربك

وادعى له يسعد قلبك

ويزيح الهموم عنك

والحيرة ما تطولش .....

فى ناس بتنصح وتفضح

وتقول كلام وتدش

وناس كلامها بيوجع ...

وكلامها كله دبش.......

وناس تنقل ماتسمع ....

تعاتبها تقول معلش ....

وناس تخاف من ناس

ومنها تخبى الوش ......

حافظ عى اسرارك م اللى

دايما يسأل أيه اخبارك

خبيها واوعى تدش .....

عشان م تتندمش ......

نقى صاحبك وجارك

وابعد عن اللى ب ١٠٠ وش

فى ناس بتغش بضمير

وكترت فنون الغش .....

و اكلونا لحم الحمير

كفتة وحواوشى خطير ....

وملوا الجيوب بالقرش !!

أضحك وعللى الضحكة

ف الأكل حافظ ع الصحة ....

والأكل يبقى فريش ....

أوعى تفرح بالكرش ......

اتحرك وامشى بلاش كسل

وابعد عن الملل ...

فى القاعدة ما تطولش

قالوا الكسل زى العسل

لكن ف الحركة بركة .....

عن المشى ما تكسلش

تحلى الحياة بالعمل ،،،

لكن فوق طاقتك ما تشيلش

املا قلبك بالأمل ...

عن أحلامك لحاقد متتكلمش

خفف ضغوط العمل

وابعد عن الزعل

لا القلب ما يتحملش ....

شارك فى الافراح

وحاول تعيش مرتاح

سيب اللى عدا وراح . ....

ف الذكريات ما تعيش

حب اللى يحبك وحافظ عليه

وابعد عن الغدار وعلم عليه

الصداقة اختيار والقرابه أقدار

والناس أسرار منهم الحاقد

والحاسد والمكار

أبعد عنهم ولا تهوبش

دارى الهموم جواك

واضحك وركب وش ...

مهما تشكى لناس سمعاك

مش ح تاخد غير معلش

عيش الحياة ببساطة

عيش الحياة ببساطة

يا اللى غاوى تعقدها

اشربها مانجة بشفاطة

بالصبر تتحل عقدها

ولما تطلب من ربنا حاجة

هيه حتيجى ف ميعادها

فى ناس عايشة الحياة بألاطة

ولا حاجة شاغلة بالها ....

ومستقويه ب أموالها

وناس تخبى الفلوس تحت بلاطة

تستخسر حته شيكولاته

ف نفسها او ف عيالها

وناس دايما تشقى و عزة نفسها

ف الحياة كلها رأس مالها

وعايزة تجيب م السما حته ....

تفرح بيها كل عيالها ....

والحياة عليها بتقسى وتدوخ بالها

ودنيا وأحوالها غريبة ....

وبتسرق م الناس راحة بالها

فيها ناس راضية وسعيدة بحالها

وناس ناقمة على حالها مهما جالها

وناس عايشة وحيدة ....

والناس حسداها على مالها

وناس ف الغربة بعيدة ....

نسيت حتى شكل عيالها ..

المهم تزود اموالها !!

الحياه ساعات بتكون قاسية

وساعات بتكون أوقاتها هنية

عايزة ناس عاقلة وراسية

مش ناس كشرة وعنديه .....

بالعند تكتم انفاسها

وتجنن الناس العصبية

خدها كدة زى ماهية ......

حلوة او مرة اهى أيام معديه

عيش الحياة ببساطة

يا للى انت غاوى تعقدها

تحلو الحياة بالحنيه وأكلة

مع صحبة هنية ولمة ساعة عصرية .....

الحياة هيه نعمة لما ترضى بالقسمة

وصحة من غير أدوية

فى ناس وخداها قضية بالمشاكل مبلية

والناس مش سيباها ف حالها

وناس على خلق الله مستقويه

مهما جالها مش مرضية

وبتحسد الناس على راحة بالها

نسيت ان الأرض كروية

والسلطة فاكراها ابدية

ومفيش حاجة بتفضل على حالها

عيش الحياة ببساطة

يا اللى انت غاوى تعقدها ..

عيشها وملاها سعادة

قبل ماتقفل ف وشك بابها

بالصبر تتحل عقدها

ناس وناس

فى ناس لما تحبهم ....

تلقى السعادة ف قربهم

وتصدق حتى كذبهم ...

وتقول الله على سحرهم

ولايمكن تصدق أبدا.

أنك ممكن تتأذى منهم ....

وبكل سذاجة بتشتاق لهم ....

بس ياترى إيه أخبار وضعك عندهم ؟

ايه أخبار قلبهم ! ...

صافى وجميل زى جمال شكلهم !

ولا جمال الشكل والكلام الحلو

بيخبى وحاشة طبعهم . ..

الناس عبارة عن وشوش

منهم عابس منهم بشوش

منهم عالم ومنهم ظالم

فيهم اللى لو قدروا ما بيرحموش ...

فى ناس ديابة وناس وحوش

وبتتخبى ورا رتوش بتجمل شكلهم

ما تامنش ابد ا لحد انت متعرفوش ...

ماعاشرتوش

ولا يخدعك وسامة او وحاشة شكلهم ...

فى ناس طيابة بنرتاح لهم

بس الوحاشة ف حظهم

وناس لما تحبهم

تلقى السعادة ف قربهم

فى ناس على ناس تدوس

فى ناس عامله زى الكابوس

ترتاح لما تبعد عنهم .....!

ف المصالح أحلى كلام تسمعه منهم

تخلص المصلحة ولاتشوف بعدها وشهم !

فى ناس كلوا عيشنا وملحنا

لكن الغدر كان فى طبعهم

قاسمونا احلى أيام عمرنا

وفتحنا ليهم قلبنا وميزناهم عن الناس كلهم

كانوا غلطة عمرنا ....

لكن ربنا نجانا منهم ......

وفى ناس لما تحبهم .....

تلقى السعادة ف قربهم .....

وتصدق حتى كدبهم

وتقول الله على سحرهم

ولايمكن تصدق ابدا

إنك ممكن تتأذى منهم .....

فى الحياة بنتعامل مع الناس كلهم

والايام هى بتبين طبعهم

ربنا يحيطنا بالطيبين منهم

وينجينا من اللئام ومكرهم

يا قلبى سيبك م الحب

يا قلبى سيبك م الحب سيبك
مش ح تاخد غير نصيبك
بحاول ي قلبى اداوى عيبك
قبل ما سهم الزمن يصيبك
كل كلمة تتقال مجاملة ....
يبقى اللى قالها خلاص حبيبك
تفرح وتفضل تفكر ليالى
وتقول خلاص الحب جالى ...
وخلاص زمانى ياناس صفالى

وكمان يا قلبى بتستخبى ...

وخايف لعين الحسود تصيبك

مش تتاكد من المحبة ...

اهدى حبه .. وتأنى شويه .....

استنى الأيام اللى جايه

يمكن يكون فيها قسية ......

من اللى كنت فاكره حبيبك

تعبت منك ومن طيابتك

ولا حد شايف م الناس حلاوتك

خايف لتبكى والدمع غالى

وتشكى حبيب فاكره مثالى

وتقول جرالك ولا وجرالى ...

ولا حد سامعك ولا داريبك

ياقلبى حاول تداوى عيبك

وتعرف عدوك من حبيبك

مش كل مرة تعمل م الكلمة

ازمة واللى قالها مش داريبك

ياقلبى سيبك م الحب سيبك

مش ح تاخد غير نصيبك

حبيبك بكرة ح يجى لحدك

ويمسح بأيده دمع خدك ....

حرام ياقلبى نخسر شبابنا

ونحب اللى كان سبب عذابنا

نصبر ياقلبى مسيرك ح تفرح

وتلاقى ليك ف الفرح مطرح

ويجيلك اللى ينسيك عذابك

والنصيب جميل يدق بابك

ومعاه حبيبك

حاول ياقلبى تداوى عيبك

قبل ما سهم الزمن يصيبك

قابلنا كتير م البشر

م لاقينا حد يسر

فرحنا بناس وزعلنا من ناس

والقلب ليه حساس ...

والصبر طعمه مر ....

واللى كانو لينا قدر........

فيهم اللى غدر واللى سقانا المر .....

وقلوب كانت حجر ......

وقولنا أيام ...وتمر .....

وسلمنا بأمر القدر .....

واتحصنا بالله م الشر

والقلب تاه وانكسر ....

وضاعت سنين العمر

والشر علينا انتصر رغم الحذر

وم كانش لينا عذر

وشمت فينا اللى كنا فاكرينه ضهر ......

وروحنا نشكى للقاضى

قال لنا مش فاضى

وسيبوا الزمان يمر .....

واللى حصل عادى

ولسه فيه الأمر .....

والقلب الطيب من حنانه انضر .....

والفرح حيجى قريب

ويحللى بإيده المر

حتى اللى فاكرينه طيب

القلب منه انضر ....

و قابلنا كتير م البشر

م لقينا حد يسر

ناس كلامها خير وفعلها شر

وناس تعرف اخبار الغير

ولابتنفع ولابتضر .... .

وسؤال ملوش جواب !

ليه القلب م الأحباب انضر

والحب يطلع كداب .....

والخير يقابله شر ......

والقلب يشكى العذاب

ما يرسى يوم على بر ..

والصبر كان لينا قدر ....

والحظ حلف مايمر .....

سألنا نفسينا ياترى

العيب فينا ! ولا الحظ نسينا ! !

ولا غلطة اهالينا لينا ،،،،،،

وهما بيعلمونا الخير نسيوا

يعلمونا الشر !!

و قابلنا كتير م البشر. ،،،،،،،،

مالقينا حد يسر .....

الدنيا أرزاق

الدنيا أرزاق قسمها الخلاق

وكل واحد وله نصيبه

والكلام الحلو ترياق ....

لكن حرص م الحبيب والاعيبه

يارب يارزاق يا مقسم الأرزاق

جمع الحبيب مع حبيبه

ولكل واحد نصيب ....

بيقرب له ويجيبه ......

م تقولش ع الحب مستحيل

الحب إحساس جميل ....

والحب مش بالمال ولابالجمال

الحب موال يغنيه القلب لحبيبه

هدية من القدر للبشر ......

وسهم للقلب يصيبه .....

يفتح الورد والزهر ع الشجر

ويحلى السهر وكلام السمر

والنوم يجافى العيون ....

وساعات تملا الفكر الظنون

م اللى جاى وايه راح يكون

ودى ضريبه الحب وعيبه

والدنيا أرزاق قسمها الخلاق

وكل واحد وله نصيبه ......

والحب مع النصيب احلى قسمة

وليه نتعجب من القسمة

والحب من غير النصيب ....

بيخلى الدنيا عتمه ....

وكله نصيب ومين يقدر

يغير القسمة !!

وفى الحب حاول تختار .....

قبل ماتسهر وتحتار

ولكن للحب اسرار وسحر جبار

والغريبة م فيهوش اختيار

والقلب يطب فى لحظة انبهار

ولما يفوق بيفهم الاسرار

اللى خباها الحبيب ب الاعيبة ...

وكله بياخد نصيبه

يافرح يانكسار ياجرح يعيش

ف القلب ولا يسيبه

والدنيا أرزاق قسمها الخلاق

وكل واحد وله نصيبه

والكلام الحلو ترياق ....

لكن حرص من الحبيب والاعيبه ....

يا قلبى خليك هادى

يا قلبى خليك هادى
سامعة دقاتك عالية
على مين بس بتنادى
دى الحرية غالية ....
مال الحب ومالنا ...
ويغير ليه أحوالنا ....
خلينا ف حالنا عادى
وكفاية اللى جرالنا ...
م الحب الأولانى ....

ياما اشتكينا حالنا ....

خلينا ع البر أسلم....

حاسب ده الحب علقم

يا قلبى حاول تفهم...

خايفة عليك لتندم .. ..

ويشمت الاعادى ...

خلينا ع البر اسلم

ونبعد عن السكة دى

سمعاك بتقوك دا عادى

كله إلا المرة دى

مالنا بسهر الليالى ...

والهجر والخصام ....

وكل مرة تنسى ....

وتصدق الكلام ....

دا اللى ادينا له إهتمام

طلع مش تمام وسابنا وهجرنا عادى

ولسه عليه بتنادى. ...

وتقول يمكن يكون مش فاضى

تعالى ياقلبى ... نهرب

ونبعد عن السكة دى

احنا ف زمن المصالح ...

وخلص زمن الهيام ... .

والحب مبقاش م القلب.

مجرد كلام ونوايا مش تمام

وكله نصيب وعادى.....

ياقلبى خليك هادى .....

سامعة دقاتك عالية ....

على مين بس بتنـادى ......

دى الحرية غالية ......

فايدة لأ .....

اللى كلامة يضايقك لأ
حتى لو كان عنده حق
اللى يزود همك وكلامه يغمك
واللى بيحرق دمك ودايما
يشكى وممشى الدنيا زق
ابعد عنه قوله لأ
نفسك ليها عليك حق
اسعد نفسك خاف على روحك.
اوعى حد يطلع روحك

حتى ولادك ليهم حق ....

لازم تعرف امتى

تقول ايوة وامتى لأ .....

التربية ليها اصول

عن اولادك انت المسؤول

حب ودلع ف المعقول

لازم كلمة لأ تقول ....

أوعى تكون قاسى بزيادة.

او بدلع فوق العادة .....

مش كل الطلبات تتجاب.

أفهم ..اسمع ناقش ف الأسباب

علم ابنك الأصول ....

ومتبقاش عنه دايما مشغول

اوعى تقول حاضر

على طول

اشرح له ليه الرفض

وليه القبول

لو ح تديله دايما بسخاء.

وتشيل عنه كل الاعباء

وتفكر وتبات تعبان.....

وتخبى عنه تعبك ليبان

ح يتعود ياخد بس

عمره مابغيره ح يحس

ويتعود ع الانانيه

وال أخد من غير حنية

طلباته عاوزها فوريه

دلوقتى ترضيه لعبة شقية

بكرة ح يطلب شقة وعربيه

والطلبات عاوزة ميزانية

ورفضك ح يصبح قضيه

وانت اللى قصرت فى التربيه

علم ابنك القيم ...

علمه يصون النعم

عوده يشيل جزء م المسؤوليه

على قدة من غير مايكون فيها اسية

علمة قيمه الأشياء .....

والتعاون يخفف الأعباء

فى حاجات كتير

فى الصغر اساسية

مهمه فى التربيه .....

علمه الصلاه والصوم....

لحسن يبقى عليك اللوم

عشان لو أخطأت

او قصرت ف التربيه ...

ح يطلع جيل انانى

ومش قد اى مسؤوليه

انت اول واحد منه ح تعانى

وتشكى وتقول ليه كده يا زمانى

وربنا يهدى الابناء ....

ويكونوا سند مش أعباء......

جرى الوحوش

أجرى جرى الوحوش

غير رزقك لم تحوش

أضحك خليك بشوش

رزقك ح يجى لحدك

ولا حد يقدر يحوش

أعمل اللى عليك وحاسب

اوعى تغرك المكاسب

الغش بيجيب متاعب

والغضب يملا الوشوش

مادام عملت اللى عليك

واخدت رضا والديك

البركة تملا حياتك ....

والقاسى يحن عليك

الرزق مش بالشطارة

لايزيدة مكسب ولا تنقصه خسارة

واللى بنى كام عمارة ..

كان ف يوم معهوش ....

واللى يراعى ربنا ....

عمر ه مايحوجوش ....

والطمع بيجيب خسارة

وطريق الخير دايما بالرضا مفروش

وصاحب الملايين يمكن

عايش لوحده حزين . .. ...

ضيع احلى سنين ....

يجرى ورا الفلوس ....

اضحك خليك بشوش

غير رزقك لم تحوش .....

اوعى تنام ف العسل

أصحى كدة وبطل كسل

تحلا الحياة بالعمل

والناس تحب البشوش

والحياة نجاح وفشل

نور طريقك بالأمل ......

واللى بيستسلم للملل

الحياة مابترحموش ....

اوعى تخاف من الفشل

واكسر راس الكسل ب شاكوش

والارادة القوية نعمة ...

أمشى ف طريقك بهمة .....

واشتغل دايما بزمة.....

واللى يضايقك بكلمة .....

تفضله وم تسمعلوش

فى ناس بتستخسر النعمة

ف أى شخص هيا ما بترتاحلوش

خد م السعادة حته .....

اضحك ورينا الضحكة ....

عيش الحياة بحكمة .....

وارضى بنصيبك

حتى لو كان قروش

والصحة والرضا بالقسمة

اهم من ملى الكروش ......

والعمر الجميل لو عدا

الندم ما يرجعوش ....

واجرى جرى الوحوش

غير رزقك لم تحوش..........

واضحك خليك بشوش

قالوا ع الأصل دور

قالوا ع الأصل دور ....
والرك ع التربية
وقالوا الفعل أجمل ....
من كلام الود للترضية
وناس كتير من البشر ....
وف الهدوم مدارية
وقلوبهم قاسية زى الحجر
وبتدعى الحنية ....
وع الفيس تنشر حكم وعبر.
وهما وحوش بشرية

نبيلة محمود

وبقى المجتمع فى خطر
وكترت الناس العصبية
والحقد والغل انتشر.
ونقل الكلام بقى غية
وقل الزرع ودبل الورد والشجر
ورشوا الزرع بالمبيدات الحشرية
وتلوت ف الميا والهوا
عادم عربيات ومخلفات صناعية
والأخلاق بقت فى خطر.
والمصالح بقت ف التعامل اساسية
وفى ناس بتخلف وترمى
والعيال ناقصة تربية

والإهمال والكسل بقى احلى من العسل

وأكل المطاعم عند الكتير بقى غية

وكتير ميعرفوش إن الغش فى الأكل انتشر

وكترت الامراض من عمايل اكلات

من حاجات منتهية الصلاحية

والشباب واقف ع النواصى مبتسم ...

. لمعاكسة الرايحة والجاية

او قاعد ع النت فى الشغل او ف البيت ...

طول اليوم والراس عليه مكفية

وحتى الشغل بقى كله كمبيوتر

وآلى ..... وحتقل العمالة البشرية

وحتى اللى لقى وظيفة بعد عذاب ....

وشهادات ودورات من اللى هية.

جوا مكان العمل اتحبس ....

اتحرم من الهوا والنفس

وبقى للوظيفة ضحية

وقضى النهار عندهم من الصبح

لحد بعد المغربية ......

والصغير اتكبر ع الكبير ....

قال ايه جيل التطوير

والسيجارة الكترونيه ...

والكبار بقم جيل المعسل

والكسل والنوم من المغربية

وقالو احنا جيل الدليفرى .. .

وكباب وكفته وكشرى بالدقة

والفراخ مشويه

وانتو بتوع الرز المعمر

والبط المحمر .....

والطشة ع الملوخية ....

وميعرفوش ان الاكل

مغشوش ولحوم حمير ..

وفراخ ماتت من الادوية .....

وناس شغالة ولافى حتى ضمير

ولا شهادات صحية !!!

وجيل عن جيل بيختلف .. ..

وبيسمو الفروق عصرية

انتبهو يابشر للصحة والاكل والتربية ...

..قبل الناس متروح ضحية.... !!

مقادير

مقادير مكتوبة علينا

فوق الجبين مقادير

وقسمة اتقسمت لينا

رسمت لينا المصير

وعملنا اللى علينا ....

بس اتخدعنا كتير

والشر عدا سلم علينا

لابس عباية حرير

واللى حصل بأيدينا

خانا فيه التقدير ...

حلينا الحاضر بالأمل

هو تعبنا بالتفكير

وقولنا يارب ايه العمل

دبرنا يا قدير ....

من طيبة قلبنا ....

حاربوا حلمنا واتعذبنا كتير

وشيلنا فوق حملنا.........

وحلمنا بالتغيير ....

راعينا ضميرنا ف شغلنا

ولا كانش فيه تقدير ....

وزعلنا من حظنا ......

عمره ماكان أمير ....

وكل اللى حبنا دعالنا

وقال لنا اللى حصل دا كتير

و قابلنا بختنا ....

كان قاسى قوى ومرير

وأكيد حكمة ربنا ....

فاقت كل تقدير .....

والصبر ضيفناه .....

أعد مآنسنا كتير ....

والفرح صدفه قابلناه

من غير أى تدبير ......

أبتسم وقال لنا .....

مش ح أتأخر كتير ......

قولنا له اتفضل عندنا

دا انت واحشنا كتير .....

قال انا باجى هنا كتير.

لكن ورايا مشاوير

والفرح بإذن ربنا ...

وكله حسب المقادير

ودعينا من قلبنا

يارب اقسم لنا والفرح يبقى كتير

والخير يملا حياتنا ويضمنا

وكفاية كدة تأخير ..... .

واللى ظلمنا يتظلم.

ولا عمره يوم يرتاح

ولا تنفعوا عقاقير

مقادير مكتوبة علينا.

فوق الجبين مقادير .....

على إيه ياقلبى تتألم

على إيه ياقلبى تتألم

وتشكى ليه وتعانى .....

ماهو أنت مش راضى تتعلم

إيه يعنى لما تكون وحدانى

ف الدنيا أدينا بنتعلم ... ...

وما نقع بنقوم تانى ....

إيه ذنبى وياك ما تقول لى

هو أنت فاكر الحب أغانى

حبيت واخلصت ف حبك

طلع اللى حبيته أنانى ... .

هو أكيد عمره ما حبك

ماهو أصل قلبه نوع تانى

إزاى يا قلبى بتخدعنى

وكنت بصدق دقاتك ....

كان يجرى ايه لو تسمعنى

وكان محيرنى سكاتك .....

كل كلمة تسمعها ....

تفرح وتعلى دقاتك ......

طلع الكلام الحلو مجاملة

بيتقال للكل وحياتك ......

كل طريق مشيناه ....

رجعنا منه بنعانى ....

ماهو انت مش راضى تتعلم

إيه يعنى لما تكون وحدانى

مسير الحب يجى يسلم

والفرح يرجع من تانى

واللى خدعنا راح يتألم

والدنيا تتغير ف ثوانى ....

على إيه يا قلبى تتألم

وتشكى من إيه وتعانى ...

عجبى عليك يا زمن

عجبى عليك يا زمن

خليتنا نتعجب

الحب ملوش ثمن

والصدق بيتكذب

وخلاص الناس من الأدب

بقت بتتعجب

والكلام الجارح

قال إيه صريح

وطويل اللسان

كتكوت فصيح

حتى اللى ساكت

بقى مش مريح

والحق غالى التمن

وصاحب الحق متعذب

والاخلاص اختفى

ومعاه الود والوفا

وعابو الناس ع الزمن

والزمن منهم بيتعجب

والغالى اتخلط بالرخيص.

وناس بالفوضى بتحب تهيص

حتى العلم مبقاش ف الكتب.

انتهى زمن الكتب والكراريس

والنت بقى اساس ف الحياة

حتى للعيال المفاعيص

والكل انشغل بالكورة

وجرى ع الملاعب

بالهتاف و التهجيص

ده غلب وده اتغلب

والمشجع ما نابو غير التعب

واللى انفعل ومن الفرح او الزعل

قلبه اتوجع وراح فطيس

والغش بقى شطارة

وكل شيئ بقى تجارة

ف الاكل والشرب والصحة

والغالى والرخيص

واتملت الجيوب وقسيت القلوب.

وربنا هو المغيث

والشباب يا ألف خسارة

ماسك شيشة وسيجارة

بعد ماكان ع الرياضة والهوايه حريص

وجرى الشباب على السينما

والسبكى لم الفلوس ف الكيس

وعجبى عليك يا زمن

خليتنا نتعجب

الشاعرة فى سطور



نبيلة محمود

شاعرة عامية
بكالوريوس تجارة شعبة
ادارة أعمال - جامعة القاهرة
دبلوما تسويق من جامعة عين شمس
دبلوما ادارة عامة من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا
ماجستير ادارة .. من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحرى
مدير عام سابق بالبنك العقارى المصرى العربى
حازت العديد من التكريمات وشهادات التقدير وآخرها لقب صاحبة أفضل إصدار عن كتاب (عرفنا خلاص) عن مؤسسة النيل والفرات
حضرت العديد من الأمسيات والندوات الشعرية فى مصر

صدر لها :

عرفنا خلاص (ديوان شعر ٢٠١٩)
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع (الطبعة الأولى - أغسطس ٢٠١٩)
بحر الحياة (ديوان شعر)
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع (الطبعة الأولى - أغسطس ٢٠١٩)

لها تحت الطبع :

مراية الحب (ديوان شعر)

محتوى الكتاب